Hvad koster stress?

Menneskelige omkostninger

Personlige
- Mindre selvværd
- Nedsat arbejdsevne
- Dårligere livskvalitet
- Begrænset økonomi
- Psykisk sygdom, depression mv.
- Nedsat social interaktion
- Nedsat fysisk aktivitet
- Fysisk sygdom
- Ensomhed
- Død

Parforhold og familie
- Dårligere relation i parforhold
- Dårligere relationer i familier (børn mv.)
- Mister kontakt med familie og venner
- Skilsmisse, bodeling, flytning mv.

Andre relationer
- Begrænset social aktivitet
- Social isolation
- Udstødelse

Forskning og politik
- International (WHO mv.)
- Regeringsudvalg
- National forskning
- Institutioner og foreninger
- Årsag, ansvar, analyser og forskning
- Ansvarsplacering, debatter, udvalg, undersøgelser
- Slagsmål arbejdstager- og arbejdsgiver organisationer mv.
- Slagsmål medarbejdere – ledere - virksomhed
- Individ/arbejdsmiljø debatter

Økonomiske omkostninger

Egen økonomi
- Mindre indkomst
- Mindre forbrug
- Omkostninger flytning/hussalg

Familie
- Begrænset økonomi
- Færre oplevelser, ferier mv.

Virksomhed
- Omkostninger til behandling
- Mistet produktivitet
- Lønomkostninger uden produktivitet
- Oplæring ny medarbejder
- Vikaromkostninger
- Genrekruttering omkostninger

Andre interessenter
- Behandling og forebyggelse = indtægter
- Forsikringsselskab
  - Sundhedsforsikringer = indtægter
  - Udbetalinger sundhedsforsikringer
  - Udbetalinger andet (arbejdsevne mv.)
  - Mindre indbetalinger fra person, pension mv.
- Fagforeninger og A-kasser
  - Dagpengeudbetaling
  - Behandling
  - Kurser, rehabilitering mv.
  - Medlemmer forsvinder

Samfund
- Tabt produktion
- Sygedagpenge
- Førtidspension
- Medicin, læge mv.
- Andre off. Ydelser (Jobcentre mv.)
- BNP (Bruttonationalprodukt)

S
STRESSFRIHED DANMARK

2018 © Stressfrihed Danmark